



Le journal des

Montchatons



*« Les fleurs du Printemps sont les rêves de l'Hiver
racontés, le matin, à la table des anges. »*

Khalil GIBRAN

Journal de la résidence
Janvier, Février, Mars, Avril, 2019





Edito

Bonjour à tous,

Nous voici en été, et déjà en alerte canicule niveau 3. Nous avons mis en place différentes mesures afin que cet été se passe au mieux :

Je vous rappelle que tous les salons de l'établissement sont rafraichis.

Des « Porteurs d'eau » ont été recrutés pour distribuer de l'eau à tous les résidents.

Les repas ont été revus afin d'apporter des rations hydriques importantes. Lors des fortes chaleurs, il est conseillé au maximum de réduire les sorties pendant les heures les plus chaudes.

Toutes ces mesures mises en place devraient permettre de passer un été serein.

Je remercie toutes les familles et les résidents qui ont répondu à l'enquête de satisfaction.

Nous aurons le plaisir de vous présenter les résultats à de la rentrée.

Je remercie l'équipe de rédaction du journal

« Les Montchattons » pour tous ces témoignages.

L'équipe de direction et l'ensemble du personnel vous souhaite à tous, un été plein de soleil, de joie et de bonheur. Encore merci à tous pour vos témoignages de sympathie suite à la fête de l'été.

Patricia SASSE

Directrice

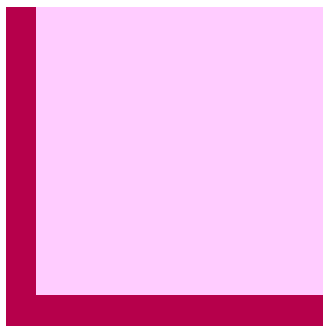




SOMMAIRE



Editorial	p. 3
Sommaire	p.4
Les nouvelles de la résidence Constant	p. 5
La vie au PASA Croix Rousse	p. 6 à 7
La vie en Janvier	p. 8
La vie en Février	p. 9
La vie en Mars	p.10 à 11
La vie en Avril	p.12
Témoignages	p. 13
Rubrique des Gourmands	p. 14 à 15
Jeux	p. 16 à 17
Animations à venir	p. 18





Les nouvelles de la résidence Constant

DE NOUVELLES RECRUES A CONSTANT

Une nouvelle animatrice



Une nouvelle animatrice est arrivée à l'EHPAD Constant. Anaïs a commencé le 15 Février 2019 au sein de l'établissement. Elle a, avant tout, souhaité aller à la rencontre des résidents en leur rendant visite individuellement. Ainsi, Anaïs a pu recueillir les doléances de chacun et espère proposer un programme d'animations qui

Bienvenue à Lucie

Lucie est psychomotricienne.

Elle intervient une fois par semaine, le lundi en unité d'hébergement renforcé au B2. Lucie connaît bien le groupe ACPPA puisqu'elle intervient aussi à l'EHPAD La Colline de la Soie à Lyon.



Daniel, responsable entretien

Daniel a pris ses fonctions de responsable entretien en Avril 2019. Il œuvre dans toute la résidence et a répondu aux demandes les plus urgentes dès son arrivée.

La vie au PASA Croix Rousse



Qu'est-ce que le PASA?

Le PASA, Pôle d'Activités et de Soins Adaptés, est une prise en charge thérapeutique qui accompagne de manière spécifique les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de syndromes apparentés. Les objectifs du PASA visent à maintenir le lien social, mobiliser les fonctions sensorielles, retrouver les gestes de la vie quotidienne (toilette, habillage, cuisine, service à table...), maintenir, stimuler ou réhabiliter les fonctions cognitives restantes et prévenir les troubles de la marche et de l'équilibre.

Kéra, AMP référente du PASA Croix Rousse



Une journée aux PASA

A partir de 10h, après le petit-déjeuner et les soins de nursing, Kéra, l'Aide Médico-Psychologie référente du PASA vient chercher les résidents dans leurs unités.

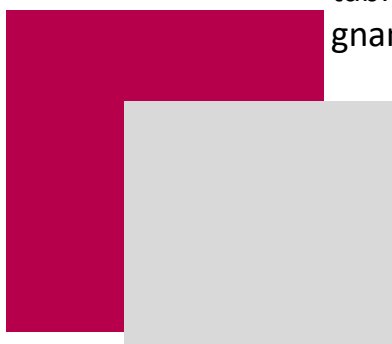
De 10h à 10h30, les résidents sont accueillis et les activités sociaux-cognitives débutent.

De 10h30 à 11h, lors de la lecture du journal, les résidents partagent un moment de convivialité autour d'un café.

De 11h à 12h, des ateliers de couture et de canevass sont proposés.

A partir de 12h, les résidents participent à mettre en place la table pour le repas. Puis ils déjeunent en compagnie de la soignante.

De 13h à 13h30, les résidents aident au rangement de la salle et participent à la vaisselle.





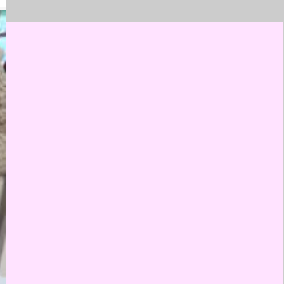
La vie au PASA Croix Rousse

Une journée aux PASA

A 13h30, les résidents sont invités à se reposer, en faisant la sieste ou en profitant d'un temps calme pour lire ou regarder le journal télévisé.

De 14h15 à 15h15, des activités à visées thérapeutiques sont organisées et varient chaque jour (atelier créatif, atelier mémoire, atelier avec l'ergothérapeute ou la psychologue).

De 15h30 à 16h, les résidents partagent un goûter musical et en chanson avant de retourner leurs lieux de vie respectifs à partir de 16h.



> La vie en Janvier

*Belle et heureuse
année 2019!*



Par tradition ou par gourmandise, une année débute par une touche de gourmandise. Début Janvier, nos résidents se sont régalés des galettes préparées pour l'Épiphanie.



Les anniversaires ont également été une occasion pour les natifs de Janvier et pour les amateurs de gâteaux de se retrouver en salle de restaurant.



En Janvier, nous avons souhaité l'anniversaire de :

Mme LANOE

Mr GAILLARD

Mme BREVAUX

Mme NICOLET

Mme FOURNIER

Mme AURELLE

Mme LOILIER

Mr SANLAVILLE

Mr GALLY

Mme DECLAS



En ce mois de Janvier, nous avons dit au revoir et bonne continuation à Lauranne, l'animatrice venue remplacer Sophie cet hiver.

La vie en Février

Planète gourmande

Le 22 Février, à midi, quinze résidents s'étaient inscrit au repas « Planète Gourmande ». Un menu *spécial*, ne pouvant pas être servi en collectivité, leur a été proposé.



Les gourmands gourmets ont savouré en entrée des huitres d'Oléron, comme plat, des cuisses de grenouilles accompagnées de pommes de terre et pour finir en douceur une glace au café.

Les estomacs étaient bien remplis mais les assiettes, elles, ont été vidées!



Joyeux anniversaire!

En Février, nous avons fêté les anniversaire de :

Mme ROMERO
Mme BOIS
Mme MERE
Mme PINOS
Mr MARCHAND
Mme GEDDA



> La vie en Mars

Quoi de neuf pour le Printemps?

Début Mars, nous avons reçu la visite de l'école primaire Anatole France sur le thème de l'Afrique. Les petits élèves ont travaillé durant l'année sur des instruments et des chansons de plusieurs pays d'Afrique. Pour débiter cette rencontre, chaque résident présent s'est vu offrir un instrument fabriqué en classe par les enfants.

Avec explication et démonstration en prime!

Après un temps d'échanges informels, les enfants de CM1 nous ont proposé un petit spectacle de rythmes et chansons folkloriques très applaudi par les résidents! Les élèves sont ensuite repartis pour l'école, non sans avoir saluer nos résidents et parfois même , échanger un câlin!



Petit déjeuner continental



Le 8 Mars est la Journée Internationale du Droit des Femmes. Pour faire honneur aux dames et plaisir à tous un petit déjeuner continental a été proposé à nos résidents. Viennoiseries, omelettes, charcuteries et fromages ont tiré nos résidents de leur lit. Les sourires et les conversations ont bien accompagné le café ou le thé matinal.

> La vie en Mars

Journée Saint Patrick !



Le 17 Mars est une journée particulière en Irlande et dans les pays celtes. En effet, dans la culture celtique, la fête de la Saint Patrick est traditionnellement célébrée à cette date, jour de la mort de Saint Patrick. Le mois de Mars a mis à l'honneur le pays d'émeraude en proposant plusieurs animations et temps fort autour de l'Irlande.

Les résidents ont ainsi pu tester leur connaissance sur la culture celte, ses traditions et ses légendes et plus spécifiquement sur le pays d'émeraude, l'Irlande. Les films proposés chaque semaine ont repris cette thématique avec notamment la diffusion de « Philomena » et de « Le Vent se lève ».

Lors d'ateliers créatifs, les résidents ont œuvré à la décoration en réalisant des trèfles en papier pour la salle des restaurant.

Ce voyage en Irlande s'est clôturé le mercredi 20 Mars par une journée à thème irlandaise. Le déjeuner a été composé aux saveurs de l'Irlande avec comme dessert, le célèbre *Bailey's cheesecake*, préparé la veille par les résidents en atelier cuisine.

A partir de 15h, la chanteuse Florine offrait au public de Constant de découvrir un répertoire de musiques celtes et irlandaises. Accompagnée de sa guitare et de son humour, Florine a égayé cet après-midi printanier. Certains de nos résidents se sont d'ailleurs bien pris au rythme et n'ont pas pu résisté à l'envie de danser!

Joyeux anniversaire!

En Mars, nous avons fêté les anniversaire de
Mme BARNIQUE
Mme TAVERNIER
Mme MOINE
Melle GAUDON
Mme DESCREUX
Mr MANDRON
Mr FRICAUD

> La vie en Avril

Les cloches de Pâques arrivent!!

Avril est le mois où cloches et lapins viennent apporter les chocolats! Les ateliers créatifs du mois ont donc eu pour thème Pâques. Nos résidents ont ainsi travaillé à la décoration des tables du dimanche de Pâques. Pour les moins manuels, des quizz ont permis d'en apprendre plus sur le Printemps et sur Pâques et ses traditions. La messe de Pâques a été célébrée le mercredi 17 Avril en salle de restaurant, au vue de l'affluence .



Le Vendredi 19 Avril, l'animation Planète Gourmande a été programmée pour le déjeuner. La cuisine proposait salade périgourdine en entrée, côte de veau flambée au cognac, puis glace au dessert. De quoi préparer les estomacs au repas de Pâques!

Le 25 Avril, quelques résidentes sont allés à la rencontre des tout-petits de la crèche du Docteur Long. Les deux générations de Montchatons ont fait connaissance autour de chansons, de discussions et d'un goûter, préparé par les enfants! Une deuxième rencontre aura lieu, cette fois-ci, à l'EHPAD, dans les prochains mois.



Joyeux anniversaire!

En Avril, nous avons fêté les anniversaire de :

Mme MAITROT

Mme BRET

Mme DELANQUE

Mr MARTIN

Mme ESCLEINES

Mme MORON

Mme BERTHIER

Mr GRIVOZ



Témoignages

La vie en EHPAD

L'entrée en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes a été le sujet de réflexions et de débats lors des comités de rédaction du journal. Si la vie est chamboulée lorsqu'une personne âgée entre en EHPAD, cela n'est toujours mal vécue. Une de nos résidentes a souhaité prendre la plume pour nous faire part de son ressenti lors de son arrivée à Constant.

Lorsque mes capacités à vivre dans mon appartement ont diminuées, le choix de vivre en EHPAD s'est présenté. Après une recherche faite par mes filles aînées, mon dossier a été accepté à l'EHPAD Constant. Je suis arrivée en Septembre 2018 et j'ai été accueillie avec beaucoup de gentillesse et de bienveillance. Je me plais beaucoup ici. Nous vivons en communauté bien sûr mais cette communauté ne m'a pas semblé être une restriction à ma liberté. Au contraire je suis plus disponible. Bien installée dans ma chambre, je découvre le monde du grand âge avec ses difficultés à se mouvoir, à entendre, à s'exprimer, à communiquer. Mais personne n'abandonne sa place dans la communauté et, avec ses propres moyens disponibles, fait connaître son refus ou son agrément aux sollicitations présentes. La spécificité de l'EHPAD reflète celle de tout groupe humain et c'est passionnant à étudier.

Mme B. Résidente de l'EHPAD Constant

> Rubrique des Gourmands

Recette du Bailey's cheesecake

Ingrédients:



2 paquets de sablés
60g de beurre mou
500g de mascarpone
3 œufs
140g de sucre
150ml de Bailey's Irish Cream
1 gousse de vanille
Copeaux de chocolat noir
Copeaux de chocolat blanc

Préchauffez le four, thermostat 6

Écrasez les biscuits et intégrez les au beurre mou jusqu'à obtention d'une pâte sablée homogène.

Placez le mélange dans un plat à four en vous assurant d'avoir une épaisseur de 2cm partout.

Enfournez alors et laissez prendre durant 5 minutes, une fois que votre four est bien chaud.

Dans un saladier, mélangez la mascarpone, le sucre, les jaunes d'œufs, le Bailey's, et l'intérieur de la gousse de Vanille.

Battez ensuite les blancs d'œufs en neige ferme.

Ajoutez les ensuite au mélange.

Étalez la préparation sur la croûte sablée.

Enfournez alors pendant une heure, à thermostat 4

A la fin de la cuisson, coupez le four, et laissez-le refroidir à l'intérieur du four, jusqu'à retour à une température Ambiante.

Placez ensuite le cheesecake au réfrigérateur, et laissez le poser durant 6 heures.

Parsemez le de copeaux de chocolat noir et blanc avant de servir.

Bon appétit !

> Rubrique des Gourmands

Recette de tarte à la rhubarbe

Ingrédients :

1 pâte à tarte 800 g de rhubarbe
150g de sucre
2 œufs
125g de crème fraîche

Epluchez la rhubarbe et coupez-la en tronçons de 2 cm, mettez-les dans un saladier avec 50g de sucre.

Laissez macérer une heure.

Egouttez la rhubarbe dans une passoire.

Etalez la pâte dans un moule et piquez-la avec une fourchette . Garnissez avec la rhubarbe et faites cuire à four chaud 20 min à 200°C.

Battez les œufs et le sucre dans un bol, ajoutez la crème fraîche et versez le tout sur la tarte. Remettez à cuire 15 min jusqu'à ce que le dessus soit doré.

Servez tiède ou froid selon les convenances.





Jeux

Mots mêlés

Cherche dans la grille les mots suivants

ARBRE EN FLEUR
PAPILLON
COCCINELLES
POISSON D'AVRIL
SOLEIL
PARAPLUIE

OISEAUX MIGRATEURS
MOINEAU
JOYEUSES PÂQUES
CLOCHES DE PÂQUES
ARC-EN-CIEL
OEUFS DE PÂQUES

TONDEUSE
AGNEAU PASCAL
ABEILLE
POUSSIN
TULIPE
PELOUSE

LAPIN DE PÂQUES
HIRONDELLE
PERCE-NEIGE
DÉGEL
JARDINAGE
ORAGE

O	I	J	H	S	E	U	T	W	E	S	P	F	S	I	E	P	Z	A	M
I	E	D	A	R	O	O	A	G	K	A	T	E	E	W	L	A	Z	D	F
S	P	U	Y	R	N	L	I	E	X	Y	U	L	U	P	L	R	L	R	H
Q	R	N	F	D	D	E	E	P	N	Q	D	A	Q	O	E	A	J	M	M
S	J	U	E	S	N	I	N	I	A	I	R	J	A	I	D	P	X	D	W
T	E	U	E	E	D	I	N	P	L	B	O	D	P	S	N	L	H	S	M
D	S	L	C	T	S	E	S	A	R	R	E	M	E	S	O	U	L	V	U
E	W	R	L	S	A	E	P	E	G	G	P	I	D	O	R	I	L	N	T
S	E	B	U	E	S	R	E	A	E	E	T	C	S	N	I	E	P	T	X
P	I	O	L	U	N	N	G	L	Q	H	M	I	E	D	H	O	Q	M	R
T	P	R	E	X	F	I	X	I	Q	U	L	O	H	A	T	H	T	J	Y
T	S	Y	W	L	R	B	C	K	M	D	E	Y	C	V	U	I	W	I	D
R	O	Y	E	S	E	G	R	C	M	X	J	S	O	R	L	I	L	J	J
J	V	U	V	U	O	B	I	I	O	G	U	M	L	I	I	P	E	Z	Z
F	R	N	O	L	L	I	P	A	P	C	V	A	C	L	P	J	L	Y	F
L	A	C	S	A	P	U	A	E	N	G	A	I	E	N	E	U	L	D	M
I	P	X	D	A	R	C	E	N	C	I	E	L	F	S	O	T	I	N	S
K	P	E	L	O	U	S	E	G	A	R	O	J	J	F	I	B	E	I	G
V	R	H	L	A	P	I	N	D	E	P	A	Q	U	E	S	O	B	Z	Y
P	S	J	W	R	H	M	I	C	W	T	U	E	P	T	L	T	A	L	U



VIVE LE PRINTEMPS!



Sudoku

3		7				4	5		8		6								G
F	G					D			9		4			C	A				3
		1	C			G					E	3						4	7
		D		B		E	F					5	6						1
											6	B	1		A				F
		2	3			6		A		9		E			7				G
						5	C					G							4
			F		9		7	B				A		3					D
6	4				5			2	B										9
					D	4						C				1	5	8	
7			G		1		8	F	D					3					
			A	F		C	E			5	7	9	4						6
		9		5	3				2		D	4			B				A
4		B				7				1	F				2				C
8		6	1				B			G									
E				D					5	A				F					



> Jeux

Mots fléchés

alliance de listes calendrier	↓	touchée par un virus demeurer	↓	à l'intérieur véhicule à 2 roues	↓	altier pouffé	↓	décente coups de pieds tombés	↓	imaginés	↓	ficelle qui fonctionnent sans air	↓
	↓		↓		↓		↓		↓	coupés courts	→		↓
contre-feraient	→									de même	↓		
dégauchit	↓					vieux poème	→						
glissons	→					tamise	↓						
refus officiel	↓						↓	platine en chimie	→		coupant	→	
	↓						↓	do de clé	↓		système financier	↓	
	↓			plantes aromatiques pressé	→							note de musique élément de fourré	→
loch d'Ecosse os de l'oreille	→				service de guerre requireraient	→				dirigeant chinois genre de bolet	→		carburants
	↓							virulent	→				
	↓							chef de groupe	↓				
va de plus en plus mal	↓	outil de maçon bandages de roues	→								rappel théâtral	→	
	↓		↓								attendri	↓	
	↓					souhaites filets d'eau	→						
fera parvenir charge de baudet	→								exprimée	→			
	↓								impulsion	↓			
	↓			eau de Limoux césium à l'amphi	→					vieille habitude lieux de repot	→		métal de népites
pronom familier interpénétration	→		fiqolé	→							pièce de charrue apathiques	→	
	↓		→										
	↓		→			pièce à rongeurs criera bêtement	→						
délassements	→	argon du labo haute	→		remarque abrégée apparue	→		jeune fille possessif	→				pesais l'emballage
	↓		↓							est capable	→		
	↓									pots	↓		souvent employé
rape	→					nettoyer	→					article contracté forte mâchoire	→
demande	↓					asséché	↓						
	↓							fleurs décoratives première femme	→				
aperçus marraine de contes	→				mesures agraires c'est le tantale	→					cordage de mâturation roulement	→	
	↓			franchis-sait	→								
tentative	→							lanceuse d'Ariane	→			éculé	→



Animations à venir



Programme des évènements à venir

M_{ai}

Petit déjeuner continental le 17 Mai 2019

J_{uin}

Fête de l'été pour les UPDP/UHR le 12 Juin 2019

Fête de l'été pour l'EHPAD le 26 Juin 2019

J_{uillet}

Barbecues tous les vendredi du mois

Exposition Facil'en Fil le 4 Juillet 2019

Petit déjeuner continental le 19 Juillet 2019

Journée inter-générationnelle

A_{oût}

Conférence sur la biodiversité des papillons

Barbecues tous les vendredi du mois **excepté le vendredi**

16 Août

Exposition de Mme Catherine Pugeat, artiste peintre



La Vie à
Constant

Vous souhaitez un beau printemps...

